

Darmtage 2027

Mikrobiom und menschlicher Organismus, Wechselwirkungen und Therapien

TERMINÜBERSICHT | 2. HALBJAHR

VORTRAGSTHEMEN

01

Von Anfang an gut aufgestellt: Das kindliche Mikrobiom zwischen Entwicklung, Stress und pathogenen Keimen

Das Darmmikrobiom unterliegt insbesondere in den ersten Lebensjahren einer dynamischen Entwicklung. Faktoren wie Antibiotika, Stress und toxinbildende Bakterien können die mikrobielle Zusammensetzung beeinflussen, entzündliche Prozesse begünstigen und die Integrität der Darmbarriere beeinträchtigen.

Erfahren Sie, wie sich das Mikrobiom von Kindheit an entwickelt und wie wissenschaftlich geprüfte Multispezies-Probiotika dazu beitragen können, das mikrobielle Gleichgewicht und die Darmgesundheit gezielt zu unterstützen.

02

Mehr Balance in den Wechseljahren: Probiotika zur Unterstützung vor, während und nach der Menopause

Frauen sind während ihres ganzen Lebens sehr stark belastet, einerseits durch die Hormone, andererseits durch beruflichen und privaten Stress. Die Menopause bringt körperliche und hormonelle Veränderungen mit sich – ein gesunder Darm kann hier entscheidend unterstützen. Medizinisch relevante Probiotika bringen die Darmflora ins Gleichgewicht, fördern das Wohlbefinden und können typische Wechseljahresbeschwerden reduzieren.

Erfahren Sie, wie die gezielte Förderung eines gesunden Darmmikrobioms mithilfe von Multispezies-Probiotika Frauen in dieser Lebensphase nachhaltig unterstützen kann.

03

Longevity: Das Darm-Mikrobiom als Schlüssel für ein gesundes und langes Leben

Ein langes Leben beginnt im Darm: Das Mikrobiom spielt eine zentrale Rolle für Stoffwechsel, Immunsystem und Entzündungsregulation. Eine ausgewogene Darmflora trägt dazu bei, altersbedingte Prozesse positiv zu beeinflussen und die Lebensqualität zu erhalten. Zudem zeigen aktuelle Erkenntnisse, dass ein vielfältiges Mikrobiom mit mehr Vitalität und einer besseren Widerstandskraft des Körpers assoziiert ist.

Erfahren Sie, wie medizinisch relevante Probiotika das Mikrobiom nachhaltig und effektiv stärken und so einen wichtigen Beitrag zur Longevity leisten.

04

Das Mikrobiom unserer Kinder – die größte Herausforderung unserer Zeit

In einer aktuellen repräsentativen Studie wurden 1.028 Eltern in Deutschland und Österreich befragt, was ihre Kinder tatsächlich essen. Das Ergebnis: nur rund die Hälfte der Kinder isst täglich Obst, nur ein Drittel täglich Gemüse. Gleichzeitig greifen 9 von 10 Kindern immer wieder zu Süßigkeiten und bekommen häufig Fast Food. Erschreckend: Über 60 % der Kinder haben heute mit Verdauungsproblemen zu tun – im Durchschnitt etwa 30-mal pro Jahr. Und es sind bereits die Kleinsten betroffen: Bei Babys zwischen sechs Monaten und einem Jahr hat rund jedes vierte Kind Blähungen, Verstopfung, usw. Das belastet Kinder und Eltern.

Erfahren Sie, wie man mit Hilfe der sanften Kraft von Bio-Papaya und Bioreisschleim das Verdauungssystem von Kindern bereits ab dem Beikostalter auf natürliche Weise unterstützen kann. Denn Gesundheit beginnt im Darm.

PROGRAMM

Das Programm für jede einzelne Veranstaltung finden Sie unter www.darmakademie.com/darmtage-de

Uhrzeit	Titel
ab 08.30 Uhr	**Registrierung**
09.15 Uhr	**Begrüßung**
09.30 – 11.00 Uhr	**Von Anfang an gut aufgestellt: Das kindliche Mikrobiom zwischen Entwicklung, Stress und pathogenen Keimen**
11.00 – 11.30 Uhr	Kaffeepause
11.30 – 13.00 Uhr	**Mehr Balance in den Wechseljahren: Probiotika zur Unterstützung vor, während und nach der Menopause**
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 15.30 Uhr	**Longevity: Das Darm-Mikrobiom als Schlüssel für ein gesundes und langes Leben**
15.30 – 16.00 Uhr	**Das Mikrobiom unserer Kinder – die größte Herausforderung unserer Zeit**

Alle Termine und Anmeldung unter www.darmakademie.com/darmtage-de

KOSTEN: **EUR 40,– inkl. Tagungsunterlagen und Verpflegung**
RÜCKFRAGEN: **Tel.: 0800 50 350 86 (Freecall) • Tel.: +43 (0)316 405 305**
1+1 Aktion: **Bei Anmeldung aus gleicher Apotheke/Praxis ist der 2. Teilnehmer gebührenbefreit.**

REFERENTEN



DR. RER. NAT. MICHAELA DETZEL

Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Naturheilkunde und medizinisch-ästhetischen Behandlungen. Ihre Leidenschaft gilt der individuellen, empathischen Beratung und Begleitung von Menschen sowie der Ausbildung von Heilpraktikern.



ANTJE DIETRICH

Apothekerin mit Weiterbildungen in Homöopathie und Naturheilverfahren sowie Fachberaterin für Pädiatrie.



ELKE FREITAG

Hebamme, Darmberaterin und Mineralstoffberaterin nach Dr. Schüssler mit einer zusätzlichen Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin und klassischer Homöopathie.



DR. MED. STEFAN HAMMER

Allgemein- und Notfallmediziner in Niederösterreich. Nach seiner Ausbildung zum Krankenpfleger absolvierte er das Medizinstudium sowie Fachausbildungen zum Chiropraktiker, Kur- und Arbeitsmediziner, HNO-Spezialisten und praktisch angewandter Anti-Aging-Medizin.

REFERENTEN



DR. PHIL. BETTINA HUNECKE

Heilpraktikerin mit eigener Praxis und den Schwerpunkten Hämopyrrollaktamurie (HPU) und Darmgesundheit. Darüber hinaus berät sie pädagogische Fachkräfte im frühkindlich-pädagogischen Bereich und ist als Dozentin tätig.



PATRICK KNÖTZSCH

Apotheker und Fachberater für Darmgesundheit (IHK) mit Weiterbildungen in betrieblichem Gesundheitsmanagement, Stressmanagement und Coaching. Sein Schwerpunkt liegt auf der Förderung von Lebensqualität durch innere Balance und Darmgesundheit.



SILKE KLAPDOR

Heilpraktikern und Osteopathin mit 30 Jahren Erfahrung und mit eigener Praxis. Zudem ist sie als Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung, Familie und Gesundheit sowie als Autorin und Podcasterin tätig.



STEFAN KRUPPA

Selbstständiger Apotheker mit Weiterbildung in geriatrischer Pharmazie sowie Fortbildungen in Homöopathie & Naturheilkunde, Palliativpharmazie, Prävention und Gesundheitsförderung. Zudem ist er als Referent tätig.

REFERENTEN



NORBERT LÜTTRINGHAUS

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin. Seit 2016 führt er eine Privatpraxis in Düsseldorf-Friedrichstadt, die sich von einer reinen Kinder- und Jugendarztpraxis zu einer Praxis für Patienten aller Altersgruppen und Krankheitsbilder entwickelt hat.



DR. MED. MARKUS PFISTERER

Arzt mit den durch die Ärztekammer zertifizierten Zusatzbezeichnungen Naturheilverfahren und Akupunktur.



DR. MED. TARANÉ PROBST

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Ernährungsmedizinerin, ärztliche Still- und Laktationsberaterin (IBCLC) sowie Master of Public Health mit den Schwerpunkten: Prävention & Gesundheitsförderung, Epidemiologie und Gesundheitsmanagement.



LISA RAUTH, M.SC.

Heilpraktikerin mit 25 Jahren Berufserfahrung und umfangreicher Expertise in der praktischen Anwendung von Probiotika. Ihr besonderes Interesse gilt der Verbindung von Naturheilkunde und Wissenschaft.

REFERENTEN



YVONNE SCHATTNER

Pharmazeutisch-technische Assistentin, Heilpraktikerin, unabhängige Darmberaterin und Referentin. Sie setzt sich für ganzheitliche Gesundheit, praxisnahe Wissensvermittlung und individuelle Beratung ein.



MARTA SOMMERKAMP

Apothekerin mit den Fachgebieten Darm-Mikrobiom und Mikronährstoffe. Ihr Schwerpunkt liegt auf Prävention und komplementärmedizinischen Ansätzen zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden.



DR. MED. HEINZ-JÜRGEN TRÄGER

Arzt für Allgemeinmedizin aus Bad Mergentheim mit besonderem Interesse an Prävention und naturorientierten Gesundheitskonzepten.



MARION ZEITLER

Pharmazeutisch-technische Assistentin mit über 30 Jahren Berufserfahrung, Magen-Darm-Fachberaterin und Referentin mit den Schwerpunkten Mikrobiom und Darmgesundheit.

REFERENTEN



DIPL.-ING. SIMONA ZINN-ZIKIDIS

Wissenschaftlerin und Heilpraktikerin mit über 25 Jahren Erfahrung in den Bereichen ganzheitliche Gesundheit und Gesundheitsaufklärung. Ihr Fokus liegt auf den Zusammenhängen von Stoffwechsel, Darmmikrobiom, Hormonsystem, Nervensystem und Lebensstil.



PROF. DR. MED. HANS-GEORG PREDEL

Leiter des Instituts für Kreislaufforschung und Sportmedizin der Deutschen Sporthochschule Köln. Als Internist sowie Präventions-, Sport- und Ernährungsmediziner zählt er zu den führenden Experten für kardiovaskuläre Prävention, Longevity-Medizin und Corporate Health.



KRISTINA SCHAUER

Apothekerin und Heilpraktikerin mit dem Schwerpunkt Ernährung und Darmgesundheit. Ihr Anliegen ist es, Menschen individuell und mit natürlichen Mitteln auf dem Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden zu begleiten.

TERMINE

Sa., 14.08.2027
FULDA

Hotel Esperanto
Esperantoplatz 1
36037 Fulda

Sa., 28.08.2027
HANNOVER

DoubleTree by Hilton Schweizerhof
Hinüberstraße 6
30175 Hannover

Sa., 11.09.2027
MÜNSTER

Mövenpick Hotel Münster
Kardinal-von-Galen-Ring 65
48149 Münster

Sa., 11.09.2027
WIESBADEN

H+ Hotel Wiesbaden Niederhausen
Zum grauen Stein 1
65527 Niederhausen

Sa., 18.09.2027
HAMBURG

Lindner Hotel Hamburg am Michel
Neanderstraße 20
20459 Hamburg

Sa., 18.09.2027
ROSTOCK

Vienna House by Wyndham
Sonne Rostock, Neuer Markt 2
18055 Rostock

Sa., 25.09.2027
STRAUBING

Hotel ASAM
Wittelsbacher Höhe 1
94315 Straubing

Sa., 02.10.2027
WÜRZBURG

Mainfrankensäle
Mainlände 1
97209 Veitshöchheim

Sa., 09.10.2027
BERLIN

H4 Hotel Berlin Alexanderplatz
Karl-Liebknecht-Straße 32
10178 Berlin

Sa., 09.10.2027
ANKUM

See- und Sporthotel
Tütinger Straße 28
49577 Ankum

Sa., 16.10.2027
ESSEN

Atlantic Congress Hotel Essen
Messeplatz 3
45131 Essen

Sa., 23.10.2027
AUGSBURG

Dorint an der Kongresshalle Augsburg
Imhofstraße 12
86159 Augsburg

TERMINE

Sa., 23.10.2027
BONN
Dorint Hotel Bonn
Berliner Freiheit 2
53111 Bonn

Sa., 30.10.2027
DARMSTADT
Maritim Hotel Darmstadt
Rheinstraße 105
64295 Darmstadt

Sa., 30.10.2027
ERFURT
Nyx Hotel Erfurt
Juri-Gagarin-Ring 127
99084 Erfurt

Sa., 06.11.2027
BRAUNSCHWEIG
Steigenberger Parkhotel
Nimes Straße 2
38100 Braunschweig

Sa., 06.11.2027
CHEMNITZ
PLAZA INN Chemnitz
Wildparkstraße 6
09247 Chemnitz

Sa., 06.11.2027
QUEDLINBURG
Best Western Hotel Schlossmühle
Kaiser-Otto-Straße 28
06484 Quendlinburg

Sa., 13.11.2027
DÖTLINGEN
Hotel Gut Altona
Wildeshauser Straße 34
27801 Dötlingen

Sa., 20.11.2027
MÜNCHEN
Novotel München Messe
Willy-Brandt-Platz 1
81829 München

Sa., 27.11.2027
ULM
Finningen Hirsch Hotel
Dorfstraße 4
89233 Neu-Ulm

Anmeldung

unter **www.darmakademie.com/darmtage-de**

EUR 40,–*

In den Kosten sind die Seminargebühren, Schulungsunterlagen und Verpflegung für den gesamten Seminartag inkludiert. Darmberaterclub-Mitglieder sowie Fachakademie-Absolventen besuchen den Darmtag kostenlos!

*Bei Anmeldung aus gleicher Apotheke/Praxis ist der 2. Teilnehmer gebührenbefreit. Aktion gilt NICHT für Darmberaterclub-Mitglieder sowie Fachakademie-Absolventen.

Art.-Nr.: 89515/IX.26

DePROM

WEITERE INFORMATIONEN

darmtage@allergosan.com

DE (Freecall) 0800 50 350 86 **AT** +43 (0) 316 405 305

AKADEMIE FÜR DARMGESUNDHEIT