

Darmtage 2027

A detailed 3D illustration of the human intestinal mucosa. The surface is covered with numerous finger-like villi, which are colored in shades of pink and red. Scattered throughout the space between the villi are various types of bacteria, depicted in purple and blue. Some bacteria are rod-shaped, while others are more complex or filamentous. The overall scene is set against a dark, purplish background, creating a sense of depth and focus on the microbial environment.

Mikrobiom und menschlicher
Organismus, Wechselwirkungen
und Therapien

TERMINÜBERSICHT | 1. HALBJAHR

VORTRAGSTHEMEN

01

Von Anfang an gut aufgestellt: Das kindliche Mikrobiom zwischen Entwicklung, Stress und pathogenen Keimen

Das Darmmikrobiom unterliegt insbesondere in den ersten Lebensjahren einer dynamischen Entwicklung. Faktoren wie Antibiotika, Stress und toxinbildende Bakterien können die mikrobielle Zusammensetzung beeinflussen, entzündliche Prozesse begünstigen und die Integrität der Darmbarriere beeinträchtigen.

Erfahren Sie, wie sich das Mikrobiom von Kindheit an entwickelt und wie wissenschaftlich geprüfte Multispezies-Probiotika dazu beitragen können, das mikrobielle Gleichgewicht und die Darmgesundheit gezielt zu unterstützen.

02

Mehr Balance in den Wechseljahren: Probiotika zur Unterstützung vor, während und nach der Menopause

Frauen sind während ihres ganzen Lebens sehr stark belastet, einerseits durch die Hormone, andererseits durch beruflichen und privaten Stress. Die Menopause bringt körperliche und hormonelle Veränderungen mit sich – ein gesunder Darm kann hier entscheidend unterstützen. Medizinisch relevante Probiotika bringen die Darmflora ins Gleichgewicht, fördern das Wohlbefinden und können typische Wechseljahresbeschwerden reduzieren.

Erfahren Sie, wie die gezielte Förderung eines gesunden Darmmikrobioms mithilfe von Multispezies-Probiotika Frauen in dieser Lebensphase nachhaltig unterstützen kann.

03

Longevity: Das Darm-Mikrobiom als Schlüssel für ein gesundes und langes Leben

Ein langes Leben beginnt im Darm: Das Mikrobiom spielt eine zentrale Rolle für Stoffwechsel, Immunsystem und Entzündungsregulation. Eine ausgewogene Darmflora trägt dazu bei, altersbedingte Prozesse positiv zu beeinflussen und die Lebensqualität zu erhalten. Zudem zeigen aktuelle Erkenntnisse, dass ein vielfältiges Mikrobiom mit mehr Vitalität und einer besseren Widerstandskraft des Körpers assoziiert ist.

Erfahren Sie, wie medizinisch relevante Probiotika das Mikrobiom nachhaltig und effektiv stärken und so einen wichtigen Beitrag zur Longevity leisten.

04

Das Mikrobiom unserer Kinder – die größte Herausforderung unserer Zeit

In einer aktuellen repräsentativen Studie wurden 1.028 Eltern in Deutschland und Österreich befragt, was ihre Kinder tatsächlich essen. Das Ergebnis: nur rund die Hälfte der Kinder isst täglich Obst, nur ein Drittel täglich Gemüse. Gleichzeitig greifen 9 von 10 Kindern immer wieder zu Süßigkeiten und bekommen häufig Fast Food. Erschreckend: Über 60 % der Kinder haben heute mit Verdauungsproblemen zu tun – im Durchschnitt etwa 30-mal pro Jahr. Und es sind bereits die Kleinsten betroffen: Bei Babys zwischen sechs Monaten und einem Jahr hat rund jedes vierte Kind Blähungen, Verstopfung, usw. Das belastet Kinder und Eltern.

Erfahren Sie, wie man mit Hilfe der sanften Kraft von Bio-Papaya und Bioreisschleim das Verdauungssystem von Kindern bereits ab dem Beikostalter auf natürliche Weise unterstützen kann. Denn Gesundheit beginnt im Darm.

PROGRAMM

Das Programm für jede einzelne Veranstaltung finden Sie unter www.darmakademie.com/darmtage-de

Uhrzeit	Titel
ab 08.30 Uhr	Registrierung
09.15 Uhr	Begrüßung
09.30 – 11.00 Uhr	Von Anfang an gut aufgestellt: Das kindliche Mikrobiom zwischen Entwicklung, Stress und pathogenen Keimen
11.00 – 11.30 Uhr	Kaffeepause
11.30 – 13.00 Uhr	Mehr Balance in den Wechseljahren: Probiotika zur Unterstützung vor, während und nach der Menopause
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 15.30 Uhr	Longevity: Das Darm-Mikrobiom als Schlüssel für ein gesundes und langes Leben
15.30 – 16.00 Uhr	Das Mikrobiom unserer Kinder – die größte Herausforderung unserer Zeit

Alle Termine und Anmeldung unter www.darmakademie.com/darmtage-de

KOSTEN:

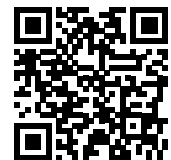
EUR 40,– inkl. Tagungsunterlagen und Verpflegung

RÜCKFRAGEN:

Tel.: 0800 50 350 86 (Freecall) • Tel.: +43 (0)316 405 305

1+1 Aktion:

Bei Anmeldung aus gleicher Apotheke/Praxis ist der 2. Teilnehmer gebührenbefreit.



REFERENTEN



DR. RER. NAT. MICHAELA DETZEL

Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Naturheilkunde und medizinisch-ästhetischen Behandlungen. Ihre Leidenschaft gilt der individuellen, empathischen Beratung und Begleitung von Menschen sowie der Ausbildung von Heilpraktikern.



ELKE FREITAG

Hebamme, Darmberaterin und Mineralstoffberaterin nach Dr. Schüssler mit einer zusätzlichen Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin und klassischer Homöopathie.



ANTJE DIETRICH

Apothekerin mit Weiterbildungen in Homöopathie und Naturheilverfahren sowie Fachberaterin für Pädiatrie.



DR. MED. STEFAN HAMMER

Allgemein- und Notfallmediziner in Niederösterreich. Nach seiner Ausbildung zum Krankenpfleger absolvierte er das Medizinstudium sowie Fachausbildungen zum Chiropraktiker, Kur- und Arbeitsmediziner, HNO-Spezialisten und praktisch angewandter Anti-Aging-Medizin.

REFERENTEN



DR. PHIL. BETTINA HUNECKE

Heilpraktikerin mit eigener Praxis und den Schwerpunkten Hämopyrrollaktamurie (HPU) und Darmgesundheit. Darüber hinaus berät sie pädagogische Fachkräfte im frühkindlich-pädagogischen Bereich und ist als Dozentin tätig.



PATRICK KNÖTZSCH

Apotheker und Fachberater für Darmgesundheit (IHK) mit Weiterbildungen in betrieblichem Gesundheitsmanagement, Stressmanagement und Coaching. Sein Schwerpunkt liegt auf der Förderung von Lebensqualität durch innere Balance und Darmgesundheit.



SILKE KLAPDOR

Heilpraktikern und Osteopathin mit 30 Jahren Erfahrung und mit eigener Praxis. Zudem ist sie als Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung, Familie und Gesundheit sowie als Autorin und Podcasterin tätig.



STEFAN KRUPPA

Selbstständiger Apotheker mit Weiterbildung in geriatrischer Pharmazie sowie Fortbildungen in Homöopathie & Naturheilkunde, Palliativpharmazie, Prävention und Gesundheitsförderung. Zudem ist er als Referent tätig.

REFERENTEN



NORBERT LÜTTRINGHAUS

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin. Seit 2016 führt er eine Privatpraxis in Düsseldorf-Friedrichstadt, die sich von einer reinen Kinder- und Jugendarztpraxis zu einer Praxis für Patienten aller Altersgruppen und Krankheitsbilder entwickelt hat.



DR. MED. TARANÉ PROBST

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Ernährungsmedizinerin, ärztliche Still- und Laktationsberaterin (IBCLC) sowie Master of Public Health mit den Schwerpunkten: Prävention & Gesundheitsförderung, Epidemiologie und Gesundheitsmanagement.



DR. MED. MARKUS PFISTERER

Arzt mit den durch die Ärztekammer zertifizierten Zusatzbezeichnungen Naturheilverfahren und Akupunktur.



LISA RAUTH, M.SC.

Heilpraktikerin mit 25 Jahren Berufserfahrung und umfangreicher Expertise in der praktischen Anwendung von Probiotika. Ihr besonderes Interesse gilt der Verbindung von Naturheilkunde und Wissenschaft.

REFERENTEN



YVONNE SCHATTNER

Pharmazeutisch-technische Assistentin, Heilpraktikerin, unabhängige Darmberaterin und Referentin. Sie setzt sich für ganzheitliche Gesundheit, praxisnahe Wissensvermittlung und individuelle Beratung ein.



DR. MED. HEINZ-JÜRGEN TRÄGER

Arzt für Allgemeinmedizin aus Bad Mergentheim mit besonderem Interesse an Prävention und naturorientierten Gesundheitskonzepten.



MARTA SOMMERKAMP

Apothekerin mit den Fachgebieten Darm-Mikrobiom und Mikronährstoffe. Ihr Schwerpunkt liegt auf Prävention und komplementärmedizinischen Ansätzen zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden.



MARION ZEITLER

Pharmazeutisch-technische Assistentin mit über 30 Jahren Berufserfahrung, Magen-Darm-Fachberaterin und Referentin mit den Schwerpunkten Mikrobiom und Darmgesundheit.

REFERENTEN



DIPL.-ING. SIMONA ZINN-ZIKIDIS

Wissenschaftlerin und Heilpraktikerin mit über 25 Jahren Erfahrung in den Bereichen ganzheitliche Gesundheit und Gesundheitsaufklärung. Ihr Fokus liegt auf den Zusammenhängen von Stoffwechsel, Darmmikrobiom, Hormonsystem, Nervensystem und Lebensstil.



KRISTINA SCHAUER

Apothekerin und Heilpraktikerin mit dem Schwerpunkt Ernährung und Darmgesundheit. Ihr Anliegen ist es, Menschen individuell und mit natürlichen Mitteln auf dem Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden zu begleiten.



PROF. DR. MED. HANS-GEORG PREDEL

**Leiter des Instituts für Kreislauf-
forschung und Sportmedizin** der Deutschen Sporthochschule Köln. Als Internist sowie Präventions-, Sport- und Ernährungsmediziner zählt er zu den führenden Experten für kardiovaskuläre Prävention, Longevity-Medizin und Corporate Health.

TERMINE

Sa., 20.02.2027
BREMERHAVEN

Atlantic Hotel Sail City
Am Strom 1
27568 Bremerhaven

Sa., 06.03.2027
LEIPZIG

Radisson Blu Hotel
Augustusplatz 5-6
04109 Leipzig

Sa., 10.04.2027
HEIDELBERG

Hotel NH Collection Heidelberg
Bergheimer Straße 91
69115 Bergheim-Ost

Sa., 20.02.2027
COTTBUS

Holiday Inn Cottbus by IHG
Berliner Platz
03046 Cottbus

Sa., 06.03.2027
MÖNCHENGLADBACH

Borussia VfL 1900 Mönchengladbach
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

Sa., 10.04.2027
MINDEN

Lindgart Hotel
Lindenstraße 52
32423 Minden

Sa., 27.02.2027
BAD SASSENDORF

Hotel Schnitterhof
Salzstraße 5
59505 Bad Sassendorf

Sa., 03.04.2027
KIEL

Steigenberger Conti Hansa, Kiel
Schloßgarten 7
24103 Kiel

Sa., 17.04.2027
DRESDEN

Hilton Dresden
An der Frauenkirche 5
01067 Dresden

TERMINE

Sa., 17.04.2027

STUTTGART

Parkhotel Stuttgart Messe-Airport
Filderbahnstraße 2
70771 Leinfelden-Echterdingen

Sa., 08.05.2027

FREIBURG

Hotel Santa Isabel
Europa-Park Straße 4+6
77977 Rust bei Freiburg

Sa., 19.06.2027

AACHEN

Parkhotel Quellenhof
Monheimsallee 52
52062 Aachen

Sa., 24.04.2027

KARLSRUHE

Novotel Karlsruhe City
Festplatz 2
76137 Karlsruhe

Sa., 05.06.2027

SAARBRÜCKEN

Mercure Hotel Saarbrücken
Hafenstraße 8
66111 Saarbrücken

Sa., 26.06.2027

DÜSSELDORF

Meliá Düsseldorf
Inselstraße 2
40479 Düsseldorf-Stadtbezirk 1

Sa., 24.04.2027

MAGDEBURG

Dorint Herrenkrug Parkhotel
Herrenkrug 3
39114 Magdeburg-Herrenkrug

Sa., 05.06.2027

WINTERBERG

Hotel Oversum Ski & Vital Resort Winterberg
Am Kurpark 6
59955 Winterberg

Anmeldung

unter www.darmakademie.com/darmtage-de



EUR 40,—*

In den Kosten sind die Seminargebühren, Schulungsunterlagen und Verpflegung für den gesamten Seminartag inkludiert. Darmberaterclub-Mitglieder sowie Fachakademie-Absolventen besuchen den Darmtag kostenlos!

*Bei Anmeldung aus gleicher Apotheke/Praxis ist der 2. Teilnehmer gebührenbefreit. Aktion gilt NICHT für Darmberaterclub-Mitglieder sowie Fachakademie-Absolventen.

Art.-Nr.: 89514/IX.26



WEITERE INFORMATIONEN

✉ darmtage@allergosan.com

DE (Freecall) 0800 50 350 86 ☎ AT +43 (0) 316 405 305



AKADEMIE
FÜR **DARM**GESUNDHEIT