



# Deutsche Darmtage 2024

Mikrobiom und menschlicher Organismus,  
Wechselwirkungen und Therapien

TERMINÜBERSICHT

# Herzlich willkommen!

Die Deutschen Darmtage sind eine praxisnahe, eintägige Fortbildungsreihe zum Thema „Gesundheit beginnt im Darm“.

Wir freuen uns, dass erfahrene Referentinnen und Referenten sich bereit erklärt haben, Ihnen neue und hochinteressante Erkenntnisse rund um das Mikrobiom auf den Deutschen Darmtagen 2024 zu präsentieren.

## VORTRAGSTHEMEN

### Die Beeinflussung des Immunsystems durch Bakterien im Mund

Das orale Mikrobiom ist das zweitgrößte Habitat für Mikroben im menschlichen Körper. Neueste Forschungsergebnisse enthüllen erstaunliche Zusammenhänge zwischen den Mikroben in unserem Mund und unserer Gesundheit. Dysbiosen im Mund erhöhen die Anfälligkeit für Infekte und Entzündungen, und tragen auch zur Entstehung von diversen systemischen Erkrankungen im restlichen Körper bei. Erfahren Sie in diesem Vortrag spannende Details über den Einfluss des oralen Mikrobioms auf den gesamten Körper!

### Die Rolle von medizinisch relevanten Probiotika zur Reduktion der Nebenwirkungen einer Antibiotikagabe

Bei einer Antibiotikatherapie werden nicht nur pathogenen Keime eliminiert, sondern auch nützliche Mikroorganismen im Darm abgetötet. In einer sog. Dysbiose können sich pathogene Erreger wie *Clostridium difficile* unkontrolliert vermehren und krank machen. Die Folgen davon: lange Krankenhausaufenthalte und steigende Kosten im Gesundheitswesen. Erfahren Sie in diesem Vortrag die neuesten Studienergebnisse zur Prävention und Bekämpfung von AAD mittels Multispezies-Probiotika.

### Die Darm-Lungen-Achse

Die sog. „Darm-Lungen-Achse“ beschreibt die physiologische Verbindung beider Organe. Das Mikrobiom spielt hierbei eine funktionale Rolle im Immungeschehen, so auch bei viralen Infekten. Besonders bei Infekten des Respirationstrakts ist es daher entscheidend, auch an das intestinale Mikrobiom zu denken. Dieser Vortrag bietet einen faszinierenden Einblick in die komplexe Verbindung zwischen dem Lungen- und Darmmikrobiom und deren Bedeutung als wichtige Säule unseres Immunsystems.

# Programm

Das Programm für jede einzelne Veranstaltung finden Sie unter [www.darmakademie.com/darmtage-de](http://www.darmakademie.com/darmtage-de)

Uhrzeit	Titel
ab 08.30 Uhr	<b>Registrierung</b>
09.15 Uhr	<b>Begrüßung</b>
09.30 – 11.00 Uhr	<b>Die Beeinflussung des Immunsystems durch Bakterien im Mund</b>
11.00 – 11.30 Uhr	Kaffeepause
11.30 – 13.00 Uhr	<b>Die Rolle von medizinisch relevanten Probiotika zur Reduktion der Nebenwirkungen einer Antibiotikagabe</b>
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 15.30 Uhr	<b>Die Darm-Lungen-Achse</b>

KOSTEN: EUR 40,– inkl. Tagungsunterlagen und Verpflegung  
RÜCKFRAGEN: Tel.: 0800 50 350 86 (Freecall) • Tel.: +43 (0)316 405 305  
1+1\* Anmelde Aktion: \*Bei Anmeldung aus gleicher Apotheke/Praxis ist der 2. Teilnehmer gebührenbefreit.

Alle Termine und Anmeldung unter [www.darmakademie.com/darmtage-de](http://www.darmakademie.com/darmtage-de)



## TERMINE

Sa., 02.03.2024

### DÜREN

Dorint Hotel Düren

Moltkestraße 35, 52351 Düren, Deutschland

#### Referenten:

Antje Dietrich, Anja Pietzsch

---

Sa., 09.03.2024

### KASSEL

Hotel La Strada

Raiffeisenstraße 10, 34121 Kassel, Deutschland

#### Referenten:

Andrea Faske, Antje Dietrich

---

Sa., 16.03.2024

### NEUSS

Hotel Fire & Ice

An der Skihalle 1, 41472 Neuss, Deutschland

#### Referenten:

Dr. phil Bettina Hunecke, Maddalena Strukul

---

Sa., 16.03.2024

### KAISERSLAUTERN

Best Western Hotel Kaiserslautern

St.-Quentin-Ring 1, 67663 Kaiserslautern, Deutschland

#### Referenten:

Dr. med. Heinz-Jürgen Träger, Sabine Schlüter

---

Sa., 23.03.2024

### LEIPZIG

pentahotel Leipzig

Großer Brockhaus 3, 04103 Leipzig, Deutschland

#### Referenten:

Dr. med. Tarané Probst, Anke Kock

---

Sa., 13.04.2024

### WEDEL

Empire Riverside Hotel Hamburg

Bernhard-Nocht-Straße 97, 20359 Hamburg, Deutschland

#### Referenten:

Maddalena Strukul, Andrea Faske

---



**DEUTSCHLAND**

Sa., 13.04.2024

**DRESDEN**

Hilton Hotel Dresden  
An der Frauenkirche 5, 01067 Dresden, Deutschland

**Referenten:**

Dr. med. Stefan Hammer, Dr. med. Tarané Probst

---

Sa., 08.06.2024

**STUTTGART**

Parkhotel Stuttgart Messe-Airport  
Filderbahnstraße 2, 70771 Leinfelden-Echterdingen, Deutschland

**Referenten:**

Dr. med. Stefan Hammer, Dr. phil. Bettina Hunecke

---

Sa., 20.04.2024

**MAGDEBURG**

Dorint Herrenkrug Parkhotel Magdeburg  
Herrenkrug 3, 39114 Magdeburg, Deutschland

**Referenten:**

Dr. med. Tarané Probst, Maddalena Strukul

---

Sa., 08.06.2024

**KARLSRUHE**

Radisson Blu Hotel Karlsruhe  
Am Hardtwald 10, 76275 Ettlingen, Deutschland

**Referenten:**

Antje Dietrich, Dipl.-Ing. Simona Zinn-Zikidis

---

Sa., 27.04.2024

**MARBURG**

Hotel VILA VITA Rosenpark  
Anneliese-Pohl-Allee 7-17, 35037 Marburg, Deutschland

**Referenten:**

Dr. phil. Bettina Hunecke, Antje Dietrich

---

Sa., 15.06.2024

**BONN**

Bonn Marriott Hotel  
Platz der Vereinten Nationen 4, 53113 Bonn, Deutschland

**Referenten:**

Antje Dietrich, Dr. med. Stefan Hammer

---

## TERMINE

Sa., 22.06.2024

### KOBLENZ

FÄHRHAUS Koblenz

An der Fähre 3, 56072 Koblenz, Deutschland

#### Referenten:

Anke Kock, Silke Klapdor

---

Sa., 22.06.2024

### NÜRNBERG

NOVINA Hotel Südwestpark

Südwestpark 5, 90449 Nürnberg, Deutschland

#### Referenten:

Lisa Rauth, Stefan Kruppa

---

Sa., 29.06.2024

### FULDA

Hotel Esperanto

Esperantoplatz 1, 36037 Fulda, Deutschland

#### Referenten:

Antje Dietrich, Maddalena Strukul

---

Sa., 29.06.2024

### BOCHUM

Mercure Hotel Bochum City

Massenbergstraße 19 21, 44787 Bochum, Deutschland

#### Referenten:

Anke Kock, Bettina Hunecke

---

Sa., 07.09.2024

### GÖTTINGEN

FREIgeist Göttingen Innenstadt

Berliner Straße 30, 37073 Göttingen, Deutschland

#### Referenten:

Monique Thill, Antje Dietrich

---

Sa., 21.09.2024

### OSNABRÜCK

VIENNA HOUSE BY WYNDHAM REMARQUE OSNABRÜCK

Naturper-Tor-Wall 1, 49076 Osnabrück Deutschland

#### Referenten:

Andrea Faske, Maddalena Strukul

---

Sa., 21.09.2024

### **ROSTOCK**

Vienna House by Wyndham Sonne Rostock  
Neuer Markt 2, 18055 Rostock, Deutschland

#### **Referenten:**

Dr. med. Heinz Gyaky, Silke Klapdor

---

Sa., 21.09.2024

### **MAINZ**

Favorite Parkhotel  
Karl-Weiser-Straße 1, 55131 Mainz, Deutschland

#### **Referenten:**

Lisa Rauth, Anja Pietzsch

---

Sa., 28.09.2024

### **WÜRZBURG**

Mainfrankensäle  
Mainländer 1, 97209 Veitshöchheim, Deutschland

#### **Referenten:**

Dr. med. Tarané Probst, Lisa Rauth, Stefan Kruppa

---

Sa., 28.09.2024

### **HANNOVER**

DoubleTree by Hilton Hannover Schweizerhof  
Hinüberstraße 6, 30175 Hannover, Deutschland

#### **Referenten:**

Maddalena Strukul, Simona Zinn-Zikidis

---

Sa., 28.09.2024

### **AUGSBURG**

Dorint Hotel An der Kongresshalle Augsburg  
Imhofstraße 12, 86159 Augsburg, Deutschland

#### **Referenten:**

Dr. phil. Bettina Hunecke, Marion Zeitler

---

Sa., 12.10.2024

### **KIEL**

Steigenberger Conti Hansa, Kiel  
Schloßgarten 7, 24103 Kiel, Deutschland

#### **Referenten:**

Silke Klapdor, Monique Thill

---

## TERMINE

Sa., 12.10.2024

### **BERLIN**

H4 Hotel Berlin Alexanderplatz  
Karl-Liebknecht-Str. 32, 10178 Berlin, Deutschland

#### **Referenten:**

Dr. med. Tarané Probst, Maddalena Strukul

---

Sa., 19.10.2024

### **STRAUBING**

Hotel ASAM  
Wittelsbacherhöhe 1, 94315 Straubing, Deutschland

#### **Referenten:**

Dipl.-Ing. Simona Zinn-Zikidis, Marion Zeitler

---

Sa., 19.10.2024

### **ERFURT**

Radisson Blu Hotel, Erfurt  
Juri-Gagarin-Ring 127, 99084 Erfurt, Deutschland

#### **Referenten:**

Dr. med. Tarané Probst, Maddalena Strukul

---

Sa., 26.10.2024

### **CHEMNITZ**

AMBER HOTEL Chemnitz Park  
Wildparkstraße 6, 09247 Chemnitz, Deutschland

#### **Referenten:**

Dr. med. Tarané Probst, Maddalena Strukul

---

Sa., 26.10.2024

### **INGOLSTADT**

Maritim Hotel Ingolstadt  
Schloßlände 24, 85049 Ingolstadt, Deutschland

#### **Referenten:**

Dr. med. Stefan Hammer, Marion Zeitler

---

Sa., 09.11.2024

### **MÜNCHEN**

Hotel Novotel München Messe  
Willy-Brandt-Platz 1, 81829 München, Deutschland

#### **Referenten:**

Marion Zeitler, Dr. med. Stefan Hammer, Dr. med Tarané Probst

---

Sa., 16.11.2024

**MANNHEIM**

Dorint Kongresshotel Mannheim  
Friedrichsring 6, 68161 Mannheim, Deutschland

**Referenten:**

Anja Pietzsch, Sabine Schlüter

---

Sa., 16.11.2024

**BRAUNSCHWEIG**

Steigenberger Parkhotel Braunschweig  
Nimes-Straße 2, 38100 Braunschweig, Deutschland

**Referenten:**

Dr. med. Tarané Probst, Andrea Faske

---

Sa., 16.11.2024

**ULM**

Hotel-Restaurant Hirsch  
Dorfstraße 4, 89233 Neu-Ulm / Finningen, Deutschland

**Referenten:**

Marion Zeitler, Dr. phil. Bettina Hunecke

---

## REFERENTEN



### ANTJE DIETRICH

**Apothekerin**, Weiterbildung Homöopathie und Naturheilverfahren, Fachberaterin Pädiatrie, Angestellte Apothekerin in Siegen



### ANDREA FASKE

**Apothekerin** mit Herz und Seele. Beratungsschwerpunkte in der Phytopharmazie, der orthomolekularen Ernährungmedizin und der Darmsprechstunden. Nebenberufliche seit über 10 Jahre als Referentin tätig.



### DR. MED. HEINZ GYAKY

**Allgemeinmediziner** mit Kurarztpraxis in Bad Tatzmannsdorf in Österreich



### DR. MED. STEFAN HAMMER

**Praktischer Arzt** sowie **Notfall-Mediziner** in Niederösterreich. Nach seiner Ausbildung zum Krankenpfleger, absolvierte er über den Zweiten Bildungsweg das Medizinstudium. Fachausbildungen zum Manual- mediziner, Kur- und Arbeitsmediziner, sowie zum HNO-Spezialisten.



### DR. PHIL. BETTINA HUNECKE

**Heilpraktikerin**. Seit 13 Jahren als Heilpraktikerin in eigener Praxis tätig, mit dem Schwerpunkt Stoffwechselstörung HPU und Darmgesundheit sowie Beratung päd. Fachpersonal und Dozentin.



### SILKE KLAPDOR

**Heilpraktikerin und Osteopathin** seit 30 Jahren in eigener Praxis, Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung, Familien und Gesundheit sowie Autorin und Podcasterin

## REFERENTEN



### ANKE KOCK

Apothekerin mit Begeisterung mit Schwerpunkt Darmberatung und Naturheilkunde. Parallel: Kommunikations- und Teamtrainings für Apothekenteams.

---



### STEFAN KRUPPA

selbstständiger Apotheker mit viel Freude am Beruf, Weiterbildung in Geriatrischer Pharmazie, Fortbildungen in Homöopathie & Naturheilkunde, Palliativpharmazie, Prävention und Gesundheitsförderung sowie als Referent tätig.

---



### ANJA PIETZSCH

Praxis Pietzsch | Alternativ- und Präventivmedizin, Heilpraktikerin und Dipl.-Betriebswirtin, Autorin und Dozentin, Referentin auf dem Fachgebiet Darmgesundheit und orthomolekulare Therapie

---



### DR. MED. TARANÉ PROBST

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Ernährungsmedizin Ärztliche Still- und Laktationsberaterin (IBCLC) Master in Public Health: Schwerpunkte – Prävention & Gesundheitsförderung, Epidemiologie und Gesundheitsmanagement.

---



### LISA RAUTH

Heilpraktikerin. Seit 25 Jahren selbständige Heilpraktikerin, mit viel Erfahrung in der praktischen Anwendung von Probiotika, liebt Naturheilkunde und Wissenschaft.

---



### SABINE SCHLÜTER

Fachapothekerin für Offizinpharmazie bundesweit in öffentlichen Apotheken. Zusatzausbildungen im Bereich Palliativpharmazie, Phytotherapie und im Qualitätsmanagement. Kommunikationstrainerin, sowie Darm-Fachberaterin und Dozentin im Bereich Pharmazie

## REFERENTEN



### **MADDALENA STRUKUL**

Diätologin, Diabetesberaterin,  
Fachberaterin für Darmgesundheit.  
Vorstandsmitglied der Österreichischen  
Akademie für Ernährungsmedizin. Seit 20  
Jahren selbständig und in einer Privatklinik  
in Wien mit Schwerpunkt Onkologie tätig.

---



### **MONIQUE THILL**

selbstständige Heilpraktikerin in Trier seit  
18 Jahren, sowie Referentin und Autorin

---



### **DR. MED. HEINZ-JÜRGEN TRÄGER**

Leiter bei MedLife Institut für gesunde  
Lebensführung in Bad Mergentheim;  
selbständig Arztpraxis für Allgemeinmedizin  
– Prävention möglichst im Einklang mit der  
Natur ist mein berufliches Interesse.

---



### **MARION ZEITLER**

ist seit 30 Jahren Vollblut PTA und seit  
3 Jahren bakterieninfizierte Referentin für  
große Pharmaunternehmen. Nebenbei  
Mama von 2 erwachsenen Söhnen,  
begeisterte Freizeitsportlerin und Mitglied  
in einem Literaturkreis.

---



### **DIPL. ING. SIMONA ZINN-ZIKIDIS**

Heilpraktikerin, arbeitet seit 15 Jahre  
naturwissenschaftlich in den Bereichen der  
Gastroenterologie, Allergologie, Schmerz-  
therapie, Onkologie, Neurologie und  
Psychiatrie. Schwerpunkte: ganzheitliche  
Frauenheilkunde, Hormonbalance und  
Darmgesundheit.



ANMELDUNG



Kosten: EUR 40,-\*

In den Kosten sind die Seminargebühren, Schulungsunterlagen und Verpflegung für den gesamten Seminartag inkludiert. Darmberaterclubmitglieder sowie Fachakademie Absolventen besuchen den Darmtag kostenlos!

\*Bei Anmeldung aus gleicher Apotheke/Praxis ist der 2. Teilnehmer gebührenbefreit.  
Aktion gilt NICHT für Darmberaterclubmitglieder!

Alle Termine und Anmeldung unter [www.darmakademie.com/darmtage-de](http://www.darmakademie.com/darmtage-de)





# Anmeldung

unter [www.darmakademie.com/darmtage-de](http://www.darmakademie.com/darmtage-de)



## WEITERE INFORMATIONEN:

✉ [darmtage@allergosan.at](mailto:darmtage@allergosan.at)

DE (Freecall) 0800 50 350 86 ☎ AT +43 (0) 316 405 305

