

Einladung zum Abendvortrag  
speziell für die Tara:

## „Das Mikrobiom und seine Schlüsselrolle in der Immunabwehr“

**Mittwoch, 28.09.2022, 19.30 Uhr  
im Hotel Böhlerstern**

Friedrich-Böhler-Straße 13, 8605 Kapfenberg

Der nächste Winter kommt bestimmt – und mit ihm die typischen Begleiter der kalten Jahreszeit: Schnupfen, Husten, HNO-Infekte und Co. Es gilt also, dem Immunsystem rechtzeitig unter die Arme zu greifen. In der Beratung denken beim Thema Immunabwehr viele an Vitamin C, Zink oder Vitamin D. Doch wussten Sie, dass unser Mikrobiom im Mund und Darm eine wesentliche Rolle bei der Abwehr von unerwünschten Keimen spielt?

Erfahren Sie in unserem Vortrag mehr über die Mechanismen, wie die nützlichen Bakterien unserer Mund- und Darmflora in die Infektabwehr eingreifen und zur Aufrechterhaltung unseres Wohlbefindens beitragen.

**Programm:** 18:30 Einlass und Fingerfood  
19:30 Vortragsbeginn  
20:45 Diskussion und Fragen

**Referent: Werner-Kurt Mayrhuber**  
*Medizinisch-wissenschaftlicher Berater*

### **Eintritt frei!**

Die Veranstaltung findet unter den am Veranstaltungstag geltenden gesetzlichen Vorgaben der österr. Bundesregierung statt.

### Anmeldung unter:



[www.darmakademie.com/pka-abend-kapfenberg/](http://www.darmakademie.com/pka-abend-kapfenberg/)