

Einladung zum Abendvortrag  
speziell für die Tara:

## Den Darm auf „schlank“ programmieren

**Donnerstag, 07.04.2022, 19.30 Uhr**

**im AC Hotel Innsbruck**

**6020 Innsbruck, Salurner Straße 15**

Kennen Sie das? Da hält man strikt Diät, entsagt jedem kleinsten Schokostückchen, treibt Sport, und dennoch zeigt sich beim Blick in den Spiegel nicht das gewünschte Erscheinungsbild. Andere Menschen wiederum können essen, so viel sie wollen, und halten ihre Wunschfigur mühelos. Dieser wahrlichen Ungerechtigkeit können eine veränderte Zusammensetzung der Darmflora und ein ausgebremsster Stoffwechsel zu Grunde liegen.

Die Existenz sogenannter „Dickmacher-Bakterien“ (Firmicutes) und „Figurschmeichler-Bakterien“ (Bacteroidetes) ist wissenschaftlich belegt. Zahlreiche Studien bestätigen, dass die Darmflora von übergewichtigen Menschen zumeist anders ist, als die von Normalgewichtigen. Ein Ungleichgewicht zwischen diesen Bakterienarten kann somit für hartnäckiges Übergewicht verantwortlich sein. In diesem Vortrag wird mit einfachen und für Ihre Kunden verständlichen Worten erklärt, wie uns die Darmflora das Leben im wahrsten Sinn des Wortes „schwer“ machen kann und wie man mit Hilfe des Darms seine Wunschfigur erreicht.

**Programm:** 18:30 Einlass und Fingerfood  
19:30 Vortragsbeginn  
20:45 Diskussion und Fragen

**Referentin:** Werner-Kurt Mayrhofer  
Medizinisch-wissenschaftlicher  
Berater

### Eintritt frei!

Die Veranstaltung findet unter den am Veranstaltungstag geltenden gesetzlichen Vorgaben der österr. Bundesregierung statt.

Wir freuen uns auf Ihre verbindliche Anmeldung unter **Angabe des Betreffs „PKA Innsbruck“** per Mail an: [events@allergosan.at](mailto:events@allergosan.at) oder per Fax an 0316/405 305-20

**Apothekename inkl. Adresse/Stempel:**

---

---

**E-Mail-Adresse:**

---

---

**TeilnehmerInnen:**

---

---

---

Die von Ihnen angegebenen personenbezogenen Daten werden zu Organisationszwecken bis zum Datum der Veranstaltung vom Institut Allergosan gespeichert und anschließend wieder gelöscht.

