



# Deutsche Darmtage 2022

Mikrobiom und menschlicher Organismus,  
Wechselwirkungen und Therapien

**Würzburg, Samstag, 15. Oktober**

EINLADUNG

# Herzlich willkommen!

Die Deutschen Darmtage sind eine praxisnahe, eintägige Fortbildungsreihe zum Thema „Gesundheit beginnt im Darm“.

Wir freuen uns, dass erfahrene Referentinnen und Referenten sich bereit erklärt haben, Ihnen neue und hochinteressante Erkenntnisse rund um das Mikrobiom auf den Deutschen Darmtagen 2022 zu präsentieren.

## THEMEN

### Außergewöhnliche Praxisfälle

Das Leben schreibt die spannendsten Geschichten, und oft kommt es anders, als man denkt. Die erfahrene Referentin schildert Ihnen interessante Fälle aus ihrer Praxis rund um das Thema Darmsanierung. Freuen Sie sich auf viele praktische Tipps aus der probiotischen Therapie und aus dem breiten Spektrum der Naturheilkunde.

### Stress, der Darm und das Mikrobiom!

Was ist Stress und was macht uns Stress? Stress aus ganzheitlicher Sichtweise! Stress und die Auswirkungen speziell auf unsere Mikrobiota – Stressoren und Glaubenssysteme. Die Funktion der Darm-Hirn-Achse. Wie können multispezifische Probiotika helfen und eingesetzt werden? Was kann Jeder tun, um stressfest zu werden? Therapiestrategien – Hilfestellungen und praktische Tipps mit Sofortwirkung. Das Wissen über Stress und darüber, wie wir krankmachenden Stress vermeiden können, ist Ziel dieses Vortrages.

### Obstipation – wie Sie Ihre Kunden optimal beraten

Jahre- und jahrzehntelange Verstopfungen sind mit den unterschiedlichsten Darmbeschwerden verbunden und können die Lebensqualität massiv einschränken. Es gibt viele Ursachen einer manifesten Obstipation: Krankheiten, Stress, Ernährungsgewohnheiten, Medikamente, Bewegungsmangel uvm. In diesem Vortrag gibt Ihnen der Referent wertvolle Informationen, wie mit Prä- und Probiotika die träge Verdauung wieder in Gang kommt.

# Programm

**Würzburg, Samstag, 15. Oktober**

Das Programm für jede einzelne Veranstaltung finden Sie unter [www.darmakademie.com/darmtage-de](http://www.darmakademie.com/darmtage-de)

Uhrzeit	Titel	ReferentIn
ab 08.30 Uhr	<b>Registrierung</b>	
09.15 Uhr	<b>Begrüßung</b>	
09.30 – 11.00 Uhr	<b>Außergewöhnliche Praxisfälle</b>	Lisa Rauth • Heilpraktikerin
11.00 – 11.30 Uhr	Kaffeepause	
11.30 – 13.00 Uhr	<b>Stress, der Darm und das Mikrobiom!</b>	Dr. med. Stefan Hammer • Facharzt für Allgemeinmedizin
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause	
14.00 – 15.30 Uhr	<b>Obstipation – wie Sie Ihre Kunden optimal beraten</b>	Stefan Kruppa • Apotheker

ORT: Mainfrankensäle, Mainlande 1, 97209 Veitshöchheim, Deutschland  
KOSTEN: EUR 40,– inkl. Tagungsunterlagen und Verpflegung  
RÜCKFRAGEN: Tel.: 0800 50 350 86 (Freecall) • Tel.: +43 (0)316 405 305

# Anmeldung

unter [www.darmakademie.com/darmtage-de](http://www.darmakademie.com/darmtage-de)

# 1+1<sup>\*</sup>

## ANMELDE-AKTION

\* Bei Anmeldung aus gleicher Apotheke / Praxis  
ist der 2. Teilnehmer gebührenbefreit

**Kosten: EUR 40,- inkl. Tagungsunterlagen und Verpflegung**



Deutsche Gesellschaft für  
**Probiotische Medizin**  
[www.deprom.org](http://www.deprom.org)

## WEITERE INFORMATIONEN:

✉ [darmtage@allergosan.at](mailto:darmtage@allergosan.at)

DE (Freecall) 0800 50 350 86 ☎ AT +43 (0) 316 405 305



**AKADEMIE**  
FÜR **DARM**GESUNDHEIT