



Deutsche Darmtage

1. Halbjahr 2026

Mikrobiom und menschlicher Organismus,
Wechselwirkungen und Therapien

TERMINÜBERSICHT

Herzlich willkommen!

VORTRAGSTHEMEN

Das Darm-Mikrobiom: Der Schlüssel zur Stärkung des Immunsystems

Unser Immunsystem und insbesondere das Darm-assoziierte Lymphgefäßsystem, in dem sich 80% unserer Immunzellen befinden, ist täglich mit Herausforderungen konfrontiert. Hohe Belastung durch Krankheitserreger wie verschiedenste Viren, Keime und Parasiten fordert unsere Abwehrkräfte tagtäglich heraus und verlangt Höchstleistungen unseres Immunsystems. Eine unausgewogene Ernährung, Stress, bestimmte Medikamente wie Antibiotika und Infektionen können die Darmflora aus dem Gleichgewicht bringen. Und durch Überreaktionen unseres Immunsystems können Allergien oder Autoimmunerkrankungen entstehen.

Bei der Regulation dieser Erkrankungen spielt das entzündungshemmende Zytokin Interleukin-10 eine zentrale Rolle. Dessen Produktion wird maßgeblich von gesundheitsfördernden Darmbakterien beeinflusst.

Dieser Vortrag bietet einen faszinierenden Einblick, wie wir durch den Einsatz medizinisch relevanter, indikationsspezifisch formulierter Probiotika die Abwehrmechanismen und immunmodulierenden Eigenschaften unseres Darm-Mikrobioms optimieren können, so dass dieses uns bei der Bekämpfung von Pathogenen und der Aufrechterhaltung eines balancierten Immunsystems unterstützt.

Die Deutschen Darmtage sind eine praxisnahe, eintägige Fortbildungsreihe zum Thema „Gesundheit beginnt im Darm“.

Wir freuen uns, dass erfahrene Referentinnen und Referenten sich bereit erklärt haben, Ihnen neue und hochinteressante Erkenntnisse rund um das Mikrobiom auf den Deutschen Darmtagen 2026 zu präsentieren.

Kinder und ihre Darmflora: Wie das Mikrobiom die Zukunft formt

Der Darm ist das Zentrum für Gesundheit, Immunabwehr und Wohlbefinden. Die Etablierung eines ausgeglichenen Mikrobioms ist ein medizinisch bedeutsamer Faktor der kindlichen Entwicklung.

Das Mikrobiom beginnt sich bereits zum Zeitpunkt der Geburt zu entwickeln. Die Erstbesiedelung unseres Darms ist entscheidend und kann durch äußere Einflüsse wie die Geburtsart und Erkrankungen der Eltern negativ beeinträchtigt werden. Und auch in den ersten Lebensjahren sind unsere Kinder und ihr Mikrobiom mit zahlreichen Herausforderungen konfrontiert. Infektionen, Antibiotika-Therapien, westlicher Ernährungsstil und schulischer sowie privater Stress können das Mikrobiom aus dem Gleichgewicht bringen und die Darmschleimhaut schädigen. Mit der gezielten Zufuhr von medizinisch relevanten, wissenschaftlich geprüften Probiotika, die speziell für Kinder und die besonderen Bedürfnisse ihres Mikrobioms entwickelt wurden, können wir die Reifung und Bewahrung eines ausgeglichenen Darm-Mikrobioms und ihres Immunsystems unterstützen.

Toxine im Darm: Die Rolle medizinisch relevanter Probiotika bei der Behandlung von Diarrhö

Toxinbildende Bakterien im Darm haben gravierende Auswirkungen: Sie stören das natürliche Gleichgewicht unseres Darm-Mikrobioms und führen zu Entzündungen im Darm und zu teils lebensbedrohlichen Durchfällen. Ob bei Antibiotika-assoziiierter Diarrhö oder Infektionen mit typischen „Reise-Keimen“ – es ist schnelle Hilfe gefragt. Hier kommen wissenschaftlich geprüfte, indikations-spezifisch formulierte Probiotika ins Spiel. Sie stabilisieren die Darmbarriere und fördern die Regeneration des optimalen Mikrobioms. Klinische Studien zeigen klar: Spezifisch ausgewählte probiotische Bakterienstämme können Pathogene gezielt eindämmen, dem Auftreten von Durchfällen vorbeugen sowie deren Dauer deutlich verkürzen und Rückfälle verhindern. Erfahren Sie in diesem spannenden Vortrag zudem mehr darüber, wie wir uns die Fähigkeiten von natürlich vorkommenden Huminsäuren zunutze machen können, um Toxine im Darm fest an diese zu binden, sie dadurch komplett mit dem Stuhl auszuschcheiden und so die Darmschleimhaut und den gesamten menschlichen Organismus optimal zu schützen.

Programm

Das Programm für jede einzelne Veranstaltung finden Sie unter www.darmakademie.com/darmtage-de

Uhrzeit	Titel
ab 08.30 Uhr	Registrierung
09.15 Uhr	Begrüßung
09.30 – 11.00 Uhr	Das Darm-Mikrobiom: Der Schlüssel zur Stärkung des Immunsystems
11.00 – 11.30 Uhr	Kaffeepause
11.30 – 13.00 Uhr	Kinder und ihre Darmflora: Wie das Mikrobiom die Zukunft formt
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 15.30 Uhr	Toxine im Darm: Die Rolle medizinisch-relevanter Probiotika bei der Behandlung von Diarrhö

KOSTEN: EUR 40,– inkl. Tagungsunterlagen und Verpflegung
RÜCKFRAGEN: Tel.: 0800 50 350 86 (Freecall) • Tel.: +43 (0)316 405 305
1+1 Aktion: Bei Anmeldung aus gleicher Apotheke/Praxis ist der 2. Teilnehmer gebührenbefreit.

Alle Termine und Anmeldung unter www.darmakademie.com/darmtage-de



Sa., 14.03.2026

PADERBORN

Hotel Vivendi
Balhorer Feld 11, 33106 Paderborn

Sa., 21.03.2026

AUGSBURG

Dorint Hotel An der Kongresshalle Augsburg
Augsburger Hotelturm, Imhofstraße 12,
86159 Augsburg

Sa., 18.04.2026

WIESBADEN

H+ Hotel Frankfurt Airport West
Casteller Str. 106, 65719 Hofheim am Taunus

Sa., 21.03.2026

MÖNCHENGLADBACH

H4 Hotel Mönchengladbach im Borussia-Park
Hennes Weisweiler Allee 1,
41179 Mönchengladbach

Sa., 28.03.2026

LEIPZIG

Pentahotel Leipzig
Großer Brockhaus 3, 04103 Leipzig

Sa., 25.04.2026

DRESDEN

Hilton Dresden
An der Frauenkirche 5, 01067 Dresden

Sa., 21.03.2026

BREMEN

Steigenberger Hotel Bremen
Am Weser-Terminal 6, 28217 Bremen

Sa., 18.04.2026

LINGEN

Hotel am Wasserfall
Am Wasserfall 2, 49808 Lingen (Ems)

Sa., 25.04.2026

ESSEN

ATLANTIC Congress Hotel Essen
Messeplatz 3, 45131 Essen

TERMINE

Sa., 25.04.2026

STUTTGART

Parkhotel Stuttgart Messe-Airport
Filderbahnstraße 2,
70771 Leinfelden-Echterdingen

Sa., 09.05.2026

HEIDELBERG

Hotel NH Collection Heidelberg
Bergheimer Str. 91, 69115 Heidelberg

Sa., 20.06.2026

AACHEN

Parkhotel Quellenhof
Monheimsallee 52, 52062 Aachen

Sa., 09.05.2026

MAGDEBURG

Dorint Herrenkrug Parkhotel Magdeburg
Herrenkrug 3, 39114 Magdeburg

Sa., 30.05.2026

FULDA

Maritim Hotel am Schlossgarten Fulda
Pauluspromenade 2, 36037 Fulda

Sa., 27.06.2026

NÜRNBERG

NOVINA HOTEL Südwestpark Nürnberg
Südwestpark 5, 90449 Nürnberg

Sa., 09.05.2026

GÖTTINGEN

Hotel FREIgeist Göttingen Innenstadt
Berliner Straße 30, 37073 Göttingen

Sa., 20.06.2026

ROSENHEIM

My Home My Hotel Rosenheim
Am Oberfeld 25, 83026 Rosenheim

REFERENTEN



DR. MICHAELA DETZEL

Meine Leidenschaft liegt in der Ausübung der **Naturheilkunde**, der Anwendung **medizinisch-ästhetischer Behandlungen**, der individuellen **empathischen Beratung** und Betreuung von Menschen – ebenso wie im Unterrichten von Heilpraktikern.



DR. MED. HEINZ GYAKY

Allgemeinmediziner mit Kurarztpraxis in Bad Tatzmannsdorf, Österreich



ANTJE DIETRICH

Apothekerin, Weiterbildung Homöopathie und Naturheilverfahren, Fachberaterin Pädiatrie.



DR. MED. STEFAN HAMMER

Allgemeinmediziner sowie **Notfallmediziner** in Niederösterreich. Nach seiner Ausbildung zum Krankenpfleger absolvierte er über den Zweiten Bildungsweg das Medizinstudium. Fachausbildungen zum Manualmediziner, Kur- und Arbeitsmediziner sowie zum HNO-Spezialisten.



ELKE FREITAG

Ist **Hebamme**, **Darmberaterin** und **Mineralstoffberaterin** nach Dr. Schüssler. Zusätzlich hat sie eine Ausbildung in TCM und klassischer Homöopathie.



DR. PHIL. BETTINA HUNECKE

Arbeitet seit 13 Jahren als **Heilpraktikerin** in eigener Praxis mit den Schwerpunkten Stoffwechselstörung HPU und Darmgesundheit. Nebenberuflich berät sie pädagogisches Fachpersonal im frühkindlich-pädagogischen Bereich und ist als Dozentin tätig.

REFERENTEN



SILKE KLAPDOR

Heilpraktikerin und Osteopathin seit 30 Jahren in eigener Praxis, Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung, Familien und Gesundheit sowie Autorin und Podcasterin



STEFAN KRUPPA

Ist **selbstständiger Apotheker** mit viel Freude am Beruf, Weiterbildung in Geriatrischer Pharmazie, Fortbildungen in Homöopathie & Naturheilkunde, Palliativpharmazie, Prävention und Gesundheitsförderung sowie als Referent tätig.



PATRICK KNÖTZSCH

Apotheker, Fachberater für Darmgesundheit (IHK) sowie Weiterbildungen in betrieblichem Gesundheitsmanagement, Stressmanagement und Coaching. Meine Vision: mehr Lebensqualität durch innere Balance und Darmgesundheit!



DR. MED. NORBERT LÜTTRINGHAUS

Ist **Facharzt** für Kinder- und Jugendmedizin. Seit 2016 führt er seine Privatpraxis in Düsseldorf-Friedrichstadt. Aus einer reinen Kinder- und Jugendarztpraxis hat sich eine Privatpraxis für Patienten aller Altersgruppen und Krankheitsbilder entwickelt.



LENA KOSLOWSKI

Hat eine eigene **Praxis für Naturheilkunde & Homöopathie für Säuglinge, Kinder und Erwachsene**. Sie hat eine langjährige Ausbildung in Heilpraktik und klassischer Homöopathie am Institut für klassische Homöopathie in Hamburg genossen.



DR. MED. GESINE PETEREIT

Seit 30 Jahren **Ärztin** mit Herz und Seele. Erfahrung in der Darmtherapie als FX Mayr Ärztin, Ausbilderin und Prüferin der Ärztekammer in Naturheilkunde, Ärztin für Psychotherapie und Homöopathie und Neuraltherapie.

REFERENTEN



DR. MED. MARKUS PFISTERER

Ist approbierter **Arzt** mit von der Ärztekammer zertifizierten Zusatzbezeichnungen *Naturheilverfahren und Akupunktur*.



LISA RAUTH B.Sc.

Seit 25 Jahren selbständige **Heilpraktikerin** mit viel Erfahrung in der praktischen Anwendung von Probiotika, liebt Naturheilkunde und Wissenschaft.



DAGMAR PRASSLER

Selbstständige **Heilpraktikerin** sowie medizinische Fachreferentin. Der Schwerpunkt in ihrer Praxis liegt auf der Orthomolekularen Medizin.



YVONNE SCHATTNER

PTA mit Leidenschaft für die Beratung in der Apotheke vor Ort. Als Referentin, Heilpraktikerin und unabhängige Darmberaterin schlägt ihr Herz für ganzheitliche Gesundheit, praxisnahe Wissensvermittlung und individuelle Beratung.



DR. MED. TARANÉ PROBST

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Ernährungsmedizin, Ärztliche Still- und Laktationsberaterin (IBCLC), Master in Public Health (Schwerpunkte: Prävention & Gesundheitsförderung, Epidemiologie und Gesundheitsmanagement)



MARTA SOMMERKAMP

Ich bin **Apothekerin**, mit den Fachgebieten Darm-Mikrobiom und Mikronährstoffe. Meine Vision ist eine Gesundheitskultur, in der Prävention und komplementäre Medizin selbstverständlich sind, um Krankheiten zu vermeiden und mehr Energie in den Alltag zu bringen.

REFERENTEN



MONIQUE THILL

Selbstständige **Heilpraktikerin** seit 18 Jahren in Trier sowie Referentin und Autorin.



MARION ZEITLER

Seit über 30 Jahren Vollblut-PTA und Magen-Darm-Fachberaterin. Seit einigen Jahren „bakterienaffine“ Referentin.



DR. MED. HEINZ-JÜRGEN TRÄGER

Arzt für Allgemeinmedizin aus Bad Mergentheim
„Prävention möglichst im Einklang mit der Natur ist mein berufliches Interesse.“



DIPL. ING. SIMONA ZINN-ZIKIDIS

Heilpraktikerin, arbeitet seit 15 Jahren naturwissenschaftlich in den Bereichen der Gastroenterologie, Allergologie, Schmerztherapie, Onkologie, Neurologie und Psychiatrie. Schwerpunkte: ganzheitliche Frauenheilkunde, Hormonbalance und Darmgesundheit.



ANMELDUNG



Kosten: EUR 40,-*

In den Kosten sind die Seminargebühren, Schulungsunterlagen und Verpflegung für den gesamten Seminartag inkludiert. Darmberaterclub-Mitglieder sowie Fachakademie-Absolventen besuchen den Darmtag kostenlos!

*Bei Anmeldung aus gleicher Apotheke/Praxis ist der 2. Teilnehmer gebührenbefreit.
Aktion gilt NICHT für Darmberaterclub-Mitglieder sowie Fachakademie-Absolventen.

Alle Termine und Anmeldung unter www.darmakademie.com/darmtage-de

Anmeldung

unter www.darmakademie.com/darmtage-de



WEITERE INFORMATIONEN:

✉ darmtage@allergosan.at

DE (Freecall) 0800 50 350 86 ☎ AT +43 (0) 316 405 305

