



Deutsche Darmtage

1. Halbjahr 2025

Mikrobiom und menschlicher Organismus,
Wechselwirkungen und Therapien

TERMINÜBERSICHT

Herzlich willkommen!

Die Deutschen Darmtage sind eine praxisnahe, eintägige Fortbildungsreihe zum Thema „Gesundheit beginnt im Darm“.

Wir freuen uns, dass erfahrene Referentinnen und Referenten sich bereit erklärt haben, Ihnen neue und hochinteressante Erkenntnisse rund um das Mikrobiom auf den Deutschen Darmtagen 2025 zu präsentieren.

VORTRAGSTHEMEN

Probiotische Power: Natürliche Wege zu strahlender Haut durch ein gesundes Darmmikrobiom

Schönheit von innen heraus: Ein gesundes Darmmikrobiom spielt eine wesentliche Rolle für unser allgemeines Wohlbefinden, einschließlich der Hautgesundheit. Die Haut ist unser größtes Organ und steht über die Darm-Haut-Achse in enger Verbindung mit dem Darm. Ein aus dem Gleichgewicht geratenes Darmmikrobiom ist daher oft Auslöser für entzündliche Hauterkrankungen wie Akne oder Neurodermitis – während eine gesunde Darmflora diese Erkrankungen aktiv verhindern kann. Darüber hinaus unterstützt ein gesundes Darmmikrobiom die Aufnahme essenzieller Nährstoffe, die für eine strahlende Haut notwendig sind, wie Vitamine und Antioxidantien. Dieser Vortrag nimmt Sie mit in die Welt der „probiotischen Power“ und zeigt Ihnen, wie medizinisch-relevante, indikationsspezifische Probiotika als natürlicher und ganzheitlicher Ansatz Ihr Weg zu allgemeinem Wohlbefinden und zu schöner, gesunder Haut sein können.

Die Darm-Hirn-Achse und ihre Auswirkungen auf unseren Alltag

Warum empfinden wir die anhaltende Hektik im Alltag als besonders belastend? Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Stress ganz besonders negative Auswirkungen auf den Darm hat, denn zwischen Darm und Gehirn besteht eine enge Verbindung – die sogenannte Darm-Hirn-Achse. Sie ist der Grund dafür, warum sich der Zustand unseres Darm-Mikrobioms unmittelbar auf unsere Konzentrationsfähigkeit, die Stress-Resilienz, unser Schlafverhalten und damit auf unser gesamtes Wohlbefinden auswirkt. Leider gilt dies nicht nur für uns, sondern auch für unsere Kinder. Gerade Schulkinder leiden nämlich besonders häufig unter Stress. Erfahren Sie im Vortrag zu diesen wichtigen Themen, warum die Darm-Hirn-Achse entscheidend für die mentale Gesundheit ist. Wir zeigen Ihnen, wie indikationsspezifische Multispezies-Probiotika das Darm-Mikrobiom gezielt modulieren und damit signifikant positiven Einfluss auf stressbedingte Symptome wie Müdigkeit, Freudlosigkeit und mentale Erschöpfung haben können.

Wie medizinisch relevante Probiotika die Frauengesundheit positiv beeinflussen

Der weibliche Körper ist im Laufe des Lebens großen Veränderungen ausgesetzt, die viele Frauen vor enorme Herausforderungen stellen. Beginnend von der Pubertät über die Schwangerschaft bis hin zu den Wechseljahren haben vor allem hormonelle Schwankungen einen maßgeblichen Einfluss auf den gesamten Körper und somit auch auf das Darm-Mikrobiom. Ein aus dem Gleichgewicht geratenes Mikrobiom wird mit wirklich belastenden Gesundheitsproblemen in Verbindung gebracht, darunter Gewichtszunahme, der unerfüllte Kinderwunsch, immer wiederkehrende Infektionen, aber auch diverse Stoffwechselerkrankungen. Umso spannender ist nun die Erkenntnis, dass man die Modulation des Mikrobioms aktiv steuern und somit die Gesundheit des gesamten Organismus direkt beeinflussen kann. Tauchen Sie mit uns ein in die Welt der „Probiotika“ – medizinisch relevant und indikationsspezifisch entwickelte Präparate, zusammengesetzt aus verschiedensten humanen Bakterienstämmen, die gezielt miteinander kombiniert werden, um eine ursachenrelevante Wirkung im Darm und somit für den gesamten Körper zu erreichen.

Programm

Das Programm für jede einzelne Veranstaltung finden Sie unter www.darmakademie.com/darmtage-de

Uhrzeit	Titel
ab 08.30 Uhr	Registrierung
09.15 Uhr	Begrüßung
09.30 – 11.00 Uhr	Probiotische Power: Natürliche Wege zu strahlender Haut durch ein gesundes Darmmikrobiom
11.00 – 11.30 Uhr	Kaffeepause
11.30 – 13.00 Uhr	Die Darm-Hirn-Achse und ihre Auswirkungen auf unseren Alltag
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 15.30 Uhr	Wie medizinisch relevante Probiotika die Frauengesundheit positiv beeinflussen

KOSTEN: EUR 40,- inkl. Tagungsunterlagen und Verpflegung
RÜCKFRAGEN: Tel.: 0800 50 350 86 (Freecall) • Tel.: +43 (0)316 405 305
1+1* Anmelde Aktion: *Bei Anmeldung aus gleicher Apotheke/Praxis ist der 2. Teilnehmer gebührenbefreit.

Alle Termine und Anmeldung unter www.darmakademie.com/darmtage-de



TERMINE

Sa., 01.03.2025

BREMEN

Steigenberger Hotel Bremen
Am Weser-Terminal 6, 28217 Bremen, Deutschland

Referenten:

Dagmar Praßler, Dr. med. Heinz Gyaky

Sa., 15.03.2025

KIEL

Steigenberger Conti Hansa, Kiel
Schloßgarten 7, 24103 Kiel, Deutschland

Referenten:

Maddalena Strukul, Ann-Katrin Kossendey-Koch

Sa., 15.03.2025

AACHEN

Parkhotel Quellenhof
Monheimsallee 52, 52062 Aachen, Deutschland

Referenten:

Dr. med. Tarané Probst, Antje Dietrich

Sa., 29.03.2025

BIELEFELD

Steigenberger Hotel Bielefelder Hof
Am Bahnhof 3, 33602 Bielefeld, Deutschland

Referenten:

Dr. phil. Bettina Hunecke, Antje Dietrich

Sa., 29.03.2025

LEIPZIG

pentahotel Leipzig
Großer Brockhaus 3, 04103 Leipzig, Deutschland

Referenten:

Dr. med. Tarané Probst, Stefan Kruppa

Sa., 05.04.2025

NEUSS

Hotel Fire & Ice
An der Skihalle 1, 41472 Neuss, Deutschland

Referenten:

Maddalena Strukul, Dr. phil. Bettina Hunecke

TERMINE

Sa., 12.04.2025

DRESDEN

Hilton Dresden
An der Frauenkirche 5, 01067 Dresden, Deutschland

Referenten:

Dagmar Praßler, Andrea Faske

Sa., 26.04.2025

MAGDEBURG

Dorint Herrenkrug Parkhotel Magdeburg
Herrenkrug 3, 39114 Magdeburg, Deutschland

Referenten:

Patrick Knötzsch, Dr. med. Tarané Probst

Sa., 03.05.2025

ESSEN

ATLANTIC Congress Hotel Essen
Messeplatz 3, 45131 Essen, Deutschland

Referenten:

Antje Dietrich, Monique Thill

Sa., 10.05.2025

MORSCHEN

Hotel Kloster Haydau
In der Haydau 2, 34326 Morschen, Deutschland

Referenten:

Antje Dietrich, Maddalena Strukul

Sa., 17.05.2025

LEINFELDEN/ STUTTGART

Parkhotel Stuttgart Messe-Airport
Filderbahnstraße 2, 70771 Leinfelden-Echterdingen, Deutschland

Referenten:

Dr. med. Stefan Hammer, Marion Zeitler

Sa., 17.05.2025

BONN

Dorint Hotel Bonn
Berliner Freiheit 2, 53111 Bonn, Deutschland

Referenten:

Maddalena Strukul, Monique Thill

TERMINE

Sa., 28.06.2025

KOBLENZ

FÄHRHAUS Koblenz
An der Fähre 3, 56072 Koblenz, Deutschland

Referenten:

Antje Dietrich , Silke Klapdor, Lisa Rauth B.Sc.

NOTIZEN

REFERENTEN



ANTJE DIETRICH

Apothekerin, Weiterbildung Homöopathie und Naturheilverfahren, Fachberaterin Pädiatrie.



ANDREA FASKE

Apothekerin mit Herz und Seele. Beratungsschwerpunkte in Phytopharmazie, orthomolekularen Ernährungsmedizin sowie Darm-sprechstunden. Nebenberuflich seit über 10 Jahre als Referentin tätig.



PATRICK KNÖTZSCH

Apotheker, Fachberater für Darmgesundheit (IHK) sowie Weiterbildungen in betrieblichem Gesundheitsmanagement, Stressmanagement und Coaching. Meine Vision: mehr Lebensqualität durch innere Balance und Darmgesundheit!



STEFAN KRUPPA

Selbstständiger Apotheker mit viel Freude am Beruf, Weiterbildung in Geriatrischer Pharmazie, Fortbildungen in Homöopathie & Naturheilkunde, Palliativpharmazie, Prävention und Gesundheitsförderung sowie als Referent tätig.



DR. MED. HEINZ GYAKY

Allgemeinmediziner mit Kurarztpraxis in Bad Tatzmannsdorf in Österreich



DR. MED. STEFAN HAMMER

Praktischer Arzt sowie **Notfall-Mediziner** in Niederösterreich. Nach seiner Ausbildung zum Krankenpfleger, absolvierte er über den Zweiten Bildungsweg das Medizinstudium. Fachausbildungen zum Manualmediziner, Kur- und Arbeitsmediziner, sowie zum HNO-Spezialisten.



ANN-KATRIN KOSSENDEY-KOCH

Apothekerin mit dem Schwerpunkt „Ganzheitliche Darmgesundheit in den Wechseljahren“, Mental-Coach, systemischer Coach und Autorin der Sachbücher „Holy Shit- Dein Ratgeber für Kacktage“ und „Erkrankungen von Magen und Darm“.



DAGMAR PRASSLER

Selbstständige Heilpraktikerin sowie **medizinische Fachreferentin**, Der Schwerpunkt in ihrer Praxis liegt auf der Orthomolekularen Medizin.



DR. PHIL. BETTINA HUNECKE

Heilpraktikerin. Seit mehr als 13 Jahren als Heilpraktikerin in eigener Praxis tätig, mit dem Schwerpunkt Stoffwechselstörung HPU und Darmgesundheit sowie Beratung päd. Fachpersonal und Dozentin.



SILKE KLAPDOR

Heilpraktikerin und Osteopathin seit 30 Jahren in eigener Praxis, Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung, Familien und Gesundheit sowie Autorin und Podcasterin.



DR. MED. TARANÉ PROBST

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Ernährungsmedizin Ärztliche Still- und Laktationsberaterin (IBCLC) Master in Public Health: Schwerpunkte – Prävention & Gesundheitsförderung, Epidemiologie und Gesundheitsmanagement.



LISA RAUTH B.SC.

Heilpraktikerin. Seit 25 Jahren selbständige Heilpraktikerin, mit viel Erfahrung in der praktischen Anwendung von Probiotika, liebt Naturheilkunde und Wissenschaft.

REFERENTEN

REFERENTEN



MADDALENA STRUKUL

Diätologin, Diabetesberaterin,
Fachberaterin für Darmgesundheit.
Vorstandsmitglied der Österreichischen
Akademie für Ernährungsmedizin. Seit
20 Jahren selbstständig in Wien tätig.



MONIQUE THILL

Selbstständige Heilpraktikerin in Trier seit
18 Jahren, sowie Referentin und Autorin



MARION ZEITLER

Seit 30 Jahren Vollblut PTA und seit
einigen Jahren bakterieninfizierte Referentin
für große Pharmaunternehmen. Nebenbei
Mama von 2 erwachsenen Söhnen,
begeisterte Freizeitsportlerin und Mitglied
in einem Literaturkreis.



DIPL. ING. SIMONA ZINN-ZIKIDIS

Heilpraktikerin, Arbeitet seit 15 Jahren
naturwissenschaftlich in den Bereichen
der Gastroenterologie, Allergologie,
Schmerztherapie, Onkologie, Neurologie und
Psychiatrie. Schwerpunkte: ganzheitliche
Frauenheilkunde, Hormonbalance und
Darmgesundheit.



ANMELDUNG



Kosten: EUR 40,-*

In den Kosten sind die Seminargebühren, Schulungsunterlagen und Verpflegung für den gesamten Seminartag inkludiert.
Darmberaterclubmitglieder sowie Fachakademie Absolventen besuchen den Darmtag kostenlos!

*Bei Anmeldung aus gleicher Apotheke/Praxis ist der 2. Teilnehmer gebührenbefreit.
Aktion gilt NICHT für Darmberaterclubmitglieder sowie Fachakademie Absolventen!

Alle Termine und Anmeldung unter www.darmakademie.com/darmtage-de

Anmeldung

unter www.darmakademie.com/darmtage-de



WEITERE INFORMATIONEN:

✉ darmtage@allergosan.at

DE (Freecall) 0800 50 350 86 ☎ AT +43 (0) 316 405 305

