

Einladung zum Abendvortrag
speziell für die Tara:

Den Darm auf „schlank“ programmieren

Dienstag, 17.05.2022, 19.30 Uhr
im Vienna House Martinspark Dornbirn
Mozartstraße 2, 6850 Dornbirn

Kennen Sie das? Da hält man strikt Diät, entsagt jedem kleinsten Schokostückchen, treibt Sport, und dennoch zeigt sich beim Blick in den Spiegel nicht das gewünschte Erscheinungsbild. Andere Menschen wiederum können essen, so viel sie wollen, und halten ihre Wunschfigur mühelos. Dieser wahrlichen Ungerechtigkeit können eine veränderte Zusammensetzung der Darmflora und ein ausgebremselter Stoffwechsel zu Grunde liegen. Die Existenz sogenannter „Dickmacher-Bakterien“ (Firmicutes) und „Figurschmeichler-Bakterien“ (Bacteroidetes) ist wissenschaftlich belegt. Zahlreiche Studien bestätigen, dass die Darmflora von übergewichtigen Menschen zumeist anders ist, als die von Normalgewichtigen. Ein Ungleichgewicht zwischen diesen Bakterienarten kann somit für hartnäckiges Übergewicht verantwortlich sein. In diesem Vortrag wird mit einfachen und für Ihre Kunden verständlichen Worten erklärt, wie uns die Darmflora das Leben im wahrsten Sinn des Wortes „schwer“ machen kann und wie man mit Hilfe von Darm-Bakterien seine Wunschfigur erreicht.

Programm: 18:30 Einlass und Fingerfood
19:30 Vortragsbeginn
20:45 Diskussion und Fragen

Referentin: Ricarda Helfricht
Diätologin

Eintritt frei!

Die Veranstaltung findet unter den am Veranstaltungstag geltenden gesetzlichen Vorgaben der österr. Bundesregierung statt.

Anmeldung unter:



www.darmakademie.com/pka-abend-dornbirn/

