

ONLINE-KONGRESS: Herz, Hirn & Bauchgefühl – Die Bedeutung der Darmgesundheit in den Wechseljahren



Freitag, 07.03.2025 – Sonntag, 09.03.2025

Ein einzigartiges Event, das speziell auf die Bedürfnisse von Frauen in der Lebensmitte zugeschnitten ist.

Erfahre von führenden Expertinnen, welche erstaunlichen Effekte dein Darm auf dein allgemeines Wohlbefinden haben kann und welche zentrale Rolle dein Darm-Mikrobiom für deinen Hormonhaushalt spielt. Dich erwarten spannende Einblicke in aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse und konkrete Tipps im Umgang mit der Menopause – von Hitzewallungen über Schlafstörungen bis hin zu Haut- und Gelenkproblemen.

Nutze die Chance, dein Wohlbefinden selbst in die Hand zu nehmen und von den neuesten Erkenntnissen aus der medizinischen Forschung und den Erfahrungen der Expertinnen zu profitieren. Gemeinsam entdecken wir Wege, wie du dein Darm-Mikrobiom gezielt unterstützen kannst, um dich wohl und voller Energie zu fühlen.

Wir freuen uns darauf, dich im virtuellen Raum willkommen zu heißen – für dein Wohlbefinden und dein bestes Ich in den Wechseljahren!

*Jetzt anmelden &
KOSTENLOS TEILNEHMEN
www.darw Akademie.com/online-kongress/*



Moderiert von Ann-Katrin Kossendey-Koch

Mit ihrer umfangreichen Erfahrung und ihrem Gespür für spannende Themen wird sie als Moderatorin durch die einzelnen Interviews führen und für einen inspirierenden Austausch sorgen.

Programm:

Freitag, 07.03.2025

Prof. Mag. Anita Frauwallner	Female Empowerment – eine bemerkenswerte Erfolgsgeschichte
Santina Giorgianni	Darmgesund im Alltag – warum alles mit einer Entscheidung beginnt
Astrid Müller	Mein persönlicher Weg durch das Hormonchaos
Dagmar Prassler	Gelassen durch die Wechseljahre – der richtige Umgang mit Schlafmangel und Stress
Dr. Tarané Probst	Bioidentische Hormone – was du auf jeden Fall wissen musst

Samstag, 08.03.2025

Antje Köhn	Longevity – der Schlüssel für dein gesundes Well-Aging
Ann-Katrin Sättele	Die Wechseljahre und deine Schilddrüse – gibt es da einen Zusammenhang?
Dr. Eva Maria Hoffmann-Gombotz	Wunder Mikrobiom – die geheime Welt deiner Darmbakterien
Dr. Nicole Weirich	Baustelle Blase – was ist jetzt wichtig für dich?

Sonntag, 09.03.2025

Dr. Theresa Thurner	Hand aufs Herz – kennst du schon die Darm-Herz-Achse?
Melanie Dell'Oro, MSc. & Dr. Etienne Hanslian	Mit pflanzlicher Ernährung gesünder durch die Wechseljahre
Simone Kumhofer, MMSc.	Mit Hilfe deiner Darmbakterien auf dem Weg zum Wohlfühlgewicht
Mag. Nina Milenkovics	Bittersüß – wie der Blutzuckerspiegel dein Wohlbefinden in den Wechseljahren auf den Kopf stellen kann



PROF. MAG.
ANITA FRAUWALLNER
CEO Institut AllergoSan



ANN-KATRIN
KOSSENDEY-KOCH
Expertin für ganzheitliche
Darmgesundheit in den
Wechseljahren



DR. NICOLE WEIRICH
Fachärztin für Urologie



MAG. NINA
MILENKOVICS
Apothekerin



SIMONE KUMHOFER, MMSC
Sport- und Ernährungswissen-
schaftlerin, ehem. Profi-
Triathletin



DR. EVA MARIA HOFFMANN-
GOMBOTZ
Mikrobiologin & Yogalehrerin



DAGMAR PRASSLER
Heilpraktikerin



DR. TARANÉ PROBST
Fachärztin für Gynäkologie
u. Geburtshilfe



ANTJE KÖHN
Epigenetik Coach



SANTINA GIORGIANNI
Ernährungscoach Darm-
gesundheit und Hormone



ANN-KATRIN SÄTTELE
Master of Medical Administra-
tion Mikronährstofftherapie
& Regulationsmedizin



ASTRID MÜLLER
Autorin, Hormoncoach
i.A.



MELANIE DELL'ORO, MSC
Ernährungswissenschaftlerin



DR. ETIENNE HANSLIAN
Facharzt für Innere
Medizin



DR. THERESA THURNER
Fachärztin für Innere
Medizin und Kardiologie